

Immer auf der Höhe der Zeit bleiben

Sie sind Trainer, Übungsleiter oder Funktionär in einem Sportverein? Sie möchten in Sachen Trainingsmethodik und Vereinsmanagement immer auf dem Laufenden bleiben? Dann ist das Fortbildungsprogramm der TG Biberach und des Sportkreises Biberach genau das Richtige. Auch im zweiten Halbjahr 2017 bieten wir Ihnen interessante Schulungen mit einem breit gefächerten Themenspektrum.

Die Vorteile für Sie:

- Alle Schulungen finden vor Ort in Biberach statt, keine lange Anreise nötig
- Kompetente Schulungsleiter mit fundierter praktischer Erfahrung
- Geringe Kosten
- Die Schulungen stehen allen Vereinen offen

Alle drei Schulungen dieses Halbjahres werden vom Württembergischen Landessportbund (WLSB) als Fortbildungsmaßnahmen anerkannt. Nähere Informationen erhalten Sie auf der Geschäftsstelle der TG Biberach oder beim Sportkreis Biberach.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme an unseren Schulungsangeboten!



Starke Partner für ein neues Konzept

Unser Schulungsprogramm wird unterstützt von:



Anmeldung

Anmeldung zu unseren Seminaren bitte per E-Mail bis jeweils 2 Wochen vor dem jeweiligen Block an folgende Adresse: geschaeftsstelle@tg-biberach.de

Weitere Informationen

Thorsten Meinhardt
thorsten.meinhardt@tg-biberach.de



Turngemeinde Biberach 1847 e.V.
Adenauerallee 11 · 88400 Biberach
Telefon 07351/71855 · www.tg-biberach.de

Sportkreis Biberach
Zeppelinring 24 · 88400 Biberach
Telefon 07351/5778597 · www.sportkreis-biberach.de



Fortbildungen im Verein

Sportartübergreifende Schulungen für Trainer, Übungsleiter und Funktionäre

Programm 2. Halbjahr 2017

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG DER



Fotografieren im Verein – Sportfotografie

Referent

Otto Marx
Laupheimer Fotokreis

Termin

Dienstag, 17.10.2017, 19.30 Uhr

Ort

TG-Heim, Adenauerallee 11, Biberach

Inhalt

- Tipps für bessere Sportfotos
- Wann ist ein Foto gut/perfekt?
- Kamera-Ausrüstung
- Standpunkt/Perspektive
- Abläufe kennen/den richtigen Moment erwischen
- Bewegung festhalten
- Aufnahmeserien
- Impressionen am Rande
- Bildaufbau/Bildgestaltung

Kosten

10 Euro



Dieses Seminar wird vom WLSB mit 3 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung der DOSB-Vereinsmanagerlizenz C anerkannt.



Functional Training

Referenten

Rainer Fimpel
Diplom-Sportlehrer für Prävention und Reha, Coach und Personal Trainer, Medizinischer Trainingstherapeut
Lukas Fimpel
B.Sc. Sportwissenschaft, Fitnesstrainer B-Lizenz

Termin

Samstag, 21.10.2017, 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Ort

Impuls Gesundheitszentrum
Eichendorffweg 5, Biberach

Inhalt

- Theorie und Praxis
- Einführung in das Functional Training
 - Gestaltung eines Functional-Trainings-Programms
 - Bewegungsmuster des menschlichen Körpers
 - Übungen mit dem eigenen Körpergewicht und mit verschiedenen Kleingeräten
 - Durchführung eines Functional Workout

Kosten

10 Euro



Dieses Seminar wird vom WLSB mit 4 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung der DOSB-Übungsleiterlizenz C anerkannt.



Koordination im Athletiktraining

Referent

Wolfgang Weiß
Trainer C, Trainer TG Leichtathletikabteilung, Athletiktrainer TG Handballabteilung

Termin

Samstag, 18.11.2017, 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Ort

TG-Heim, Adenauerallee 11, Biberach / WG-Turnhalle

Inhalt

- Theorie und Praxis
- Einflussfaktoren für Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer
 - Trainingsmethoden unter koordinativen Gesichtspunkten
 - Regeneration
 - Übungsauswahl zur Verbesserung von Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer unter Berücksichtigung koordinativer Aspekte

Kosten

10 Euro



Dieses Seminar wird vom WLSB mit 4 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung der DOSB-Übungsleiterlizenz C anerkannt.

