



RÜCKKEHR ZUM SPORTBETRIEB

28. JUNI 2020

TURNGEMEINDE BIBERACH 1847 E.V.
Adenauerallee 11, 88400 Biberach

Rückkehr zum Sportbetrieb bei der TG Biberach

Grundregeln für Trainingsangebote ab dem 01.07.2020.....	2
Durchführung von Sportveranstaltungen	3
*Übergangsregelung zur nächsten Trainingsgruppe.....	3
Hallenfreigabe durch die Stadt Biberach	3
Meldung der Trainingseinheiten	3
Aktuelle Fragestellungen.....	4
Dürfen mehrere Gruppen gleichzeitig in Dreifelder-Sporthallen trainieren?	4
Welche Vorgaben gelten im Eltern-Kind-Turnen?	4
Dürfen Lauffreife, Angebote von Radsportgruppen usw. wieder stattfinden?	4
Warum muss ich meine Kontaktdaten angeben?	4
Wie sollte die Reinigung und Desinfektion von benutzten Sport- und Trainingsgeräten erfolgen?.....	4
Welche Hinweise sind bei der Verwendung von Bällen zu beachten?	4
Was muss ich beim Turnen beachten?	5

Grundregeln für Trainingsangebote ab dem 01.07.2020

- ✓ Während der gesamten Trainings- und Übungseinheiten soll ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zwischen sämtlichen anwesenden Personen eingehalten werden; davon ausgenommen sind für das Training oder die Übungseinheit übliche Sport-, Spiel- und Übungssituationen.
- ✓ Sofern der Trainings- und Übungsbetrieb in Gruppen stattfindet, soll eine Durchmischung der Gruppen vermieden werden.
- ✓ In Sportarten, in denen durchgängig oder über einen längeren Zeitraum ein unmittelbarer Körperkontakt erforderlich ist, sind jedoch möglichst feste Trainings- oder Übungspaare zu bilden.
- ✓ Sportwettkämpfe und Sportwettbewerbe sind in allen Sportarten wieder zulässig. Bezüglich der Teilnehmer- und Zuschauerzahlen gibt es Einschränkungen (siehe Ausführungen zum Thema Sportwettkämpfe)
- ✓ Die Sportler/innen müssen bereits umgezogen auf der Trainingsfläche erscheinen. Umkleiden und Duschen dürfen bis zum Ende der Sommerferien nicht genutzt werden.
- ✓ Die Halle ist 15 Minuten vor der nächsten Gruppe zu verlassen (siehe Ausführungen zum Thema Übergangsregelung)
- ✓ Gemeinsam genutzte Sportgeräte müssen nach der Einheit gereinigt werden. Wenn möglich nutzt jeder Sportler nur das eigene Material.
- ✓ Trainer/innen wird empfohlen einen Mundnasenschutz zu tragen.
- ✓ Die Teilnahme an Sportangeboten der TG mit COVID-19-Symptomatik und respiratorischer Symptomatik, d.h. Erkältungszeichen, Grippesymptomen, akuter Verlust von Geruchs- und Geschmackssinn ist untersagt.
- ✓ Von der Teilnahme am Trainings- und Übungsbetrieb ausgeschlossen sind Personen, die in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem Kontakt mit einer infizierten Person noch nicht 14 Tage vergangen sind.
- ✓ Bei der Gestaltung der Trainingseinheiten sind die Konzepte der jeweiligen Fachverbände zu beachten.

Durchführung von Sportveranstaltungen

Untersagt sind:

- bis einschließlich 31. Juli Veranstaltungen mit über 100 Sportlerinnen und Sportlern und über 100 Zuschauerinnen und Zuschauern. Die Zahl der Zuschauerinnen und Zuschauer kann unter bestimmten Bedingungen auf 250 erhöht werden (siehe CoronaVO Sport § 4 Abs. 3)
- Vom 1. August bis einschließlich 31. Oktober 2020 Veranstaltungen mit insgesamt 500 Sportlerinnen und Sportlern sowie Zuschauerinnen und Zuschauern (die zahlenmäßige Aufteilung zwischen Sportlerinnen und Sportlern und Zuschauerinnen und Zuschauern ist dem Veranstalter freigestellt).

Übergangsregelung zur nächsten Trainingsgruppe

Die Halle ist mindestens 15 Minuten vor dem Eintreffen der nächsten Trainingsgruppe zu verlassen. Beim Verlassen sind alle Fenster zu öffnen (nur wenn eine weitere Trainingsgruppe noch folgt!) Maßgeblich ist hierfür der aktuelle Hallenbelegungsplan (z.B. die Faustballabteilung hat bis 19 Uhr eine Hallenzeiten und im Anschluss folgt die Handballabteilung, dann ist die Halle von Faustball bis 18:45 Uhr zu verlassen). Diese Regelung gilt auch bei einem abteilungsinternen Übergang auf eine neue Trainingsgruppe.

Hallenfreigabe durch die Stadt Biberach

Ab Montag den 15.06.2020 sind alle städtischen Hallen mit folgenden Einschränkungen freigegeben:

- Die WG-Turnhalle (Halle A, Halle 6 und 7) steht bis zu den Sommerferien nicht zur Verfügung. Sie wird von den beiden Gymnasien als großes Klassenzimmer genutzt.
- Der Gymnastikraum in der Wilhelm-Leger-Halle sollte wegen seiner geringen Größe nicht genutzt werden.
- Die Paul-Heckmann-Kreissporthalle steht erst ab 29. Juni 2020 zur Verfügung. Vorher finden dort Prüfungen statt.

Meldung der Trainingseinheiten

Für die Meldung der Trainingseinheit (als Nachweis für das Gesundheitsamt) gibt es zwei Möglichkeiten:

- Wöchentliche Meldung der gesamten Abteilung als Tabelle (Vorlage wird von der Geschäftsstelle bereitgestellt). Die Meldung muss bis spätestens Sonntagabend der aktuellen Woche erfolgen.
- Meldung jeder Trainingseinheit bis 24 Stunden nach der Einheit mit dem Meldeformular für Gruppentraining.

Alle Meldungen sind per E-Mail an training@tg-biberach.de zu senden.

Aktuelle Fragestellungen

Dürfen mehrere Gruppen gleichzeitig in Dreifelder-Sporthallen trainieren?

Ja. Jede Gruppe darf jedoch maximal 20 Personen groß sein. *(Stand: 25. Juni 2020)*

Welche Vorgaben gelten im Eltern-Kind-Turnen?

Beim Eltern-Kind-Turnen gelten die Paare Mutter/Kind bzw. Vater/Kind als eine Person. *(Stand: 25. Juni 2020)*

Dürfen Lauftreffs, Angebote von Radsportgruppen usw. wieder stattfinden?

Ja, dabei gilt, dass sich nicht mehr als 20 Personen gleichzeitig treffen dürfen, um gemeinsam Sport zu treiben. *(Stand: 25. Juni 2020)*

Warum muss ich meine Kontaktdaten angeben?

Kontaktdaten müssen abgegeben werden, um mögliche Infektionsketten nachvollziehen zu können. Die Daten dienen ausschließlich der Auskunftserteilung gegenüber dem Gesundheitsamt oder der Ortspolizeibehörde im Falle einer möglichen Infektion. Sie werden nach vier Wochen vom Betreiber der Sportstätte gelöscht. Wer seine Daten nicht angeben möchte, darf die Sportstätte nicht nutzen.

(Stand: 25. Juni 2020)

Wie sollte die Reinigung und Desinfektion von benutzten Sport- und Trainingsgeräten erfolgen?

Die Reinigung kann mit einem geeigneten Reinigungsmittel erfolgen. Die Anwendung von Desinfektionsmitteln ist nicht erforderlich. *(Stand: 25. Juni 2020)*

Welche Hinweise sind bei der Verwendung von Bällen zu beachten?

Bei Sportarten, bei denen Bälle zum Einsatz kommen, ist darauf zu achten, dass vor und nach der Trainings- und Übungseinheit die Hände gründlich mit geeigneten Hygienemitteln gesäubert werden. Eine Übertragung von Viren über die Haut ist nicht möglich. Die Übertragung findet in der Regel über Mund und Nase statt. *(Stand: 25. Juni 2020)*

Was muss ich beim Turnen beachten?

Die Turnerinnen und Turner sollen vor und nach dem Training die Hände sorgfältig waschen und anschließend die Hände mit Magnesia präparieren. Es wird empfohlen, die Sportgeräte regelmäßig (z. B. alle 6 - 8 Wochen) mit einem geeigneten Reinigungsmittel zu säubern. Die Bodenläufer sollten mit einem Staubsauger im gleichen Intervall abgesaugt werden. *(Stand: 25. Juni 2020)*