



Fortbildungen im Verein

Programm 1. Halbjahr 2023

Erste-Hilfe-Grundkurs

Referent

ASB Baden-Württemberg e.V., Region Orsenhausen-Biberach

Termin und Ort

Samstag, 27.5.2023, 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr, mit Mittagspause
BKK VerbundPlus Bewegungsraum im TG-Vereinsheim, Adenauerallee 11, Biberach

Inhalt

Der Kurs vermittelt die Grundlagen der Ersten Hilfe. Es wird auch speziell auf Sportverletzungen und Fallbeispiele aus dem Übungsalltag eingegangen.

- Ziele der Ersten Hilfe
- Die Rettungskette
- Eigene Sicherheit / Sicherheit des Ersthelfers
- Erste Hilfe bei Atemstörungen
- Erste Hilfe bei Herzanfall und Schlaganfall
- Erste Hilfe bei Bewusstlosigkeit
- Praktisches Üben der Herz-Lungen-Wiederbelebung und Einbindung eines AED
- Erste Hilfe bei Verletzungen

Kosten

kostenlos

Der Kurs ist gültig für alle Führerscheinklassen.



Kinesiologisches Tape im Sportalltag

Referent

Nils Ehrenborg
Physiotherapeut & B.A. Gesundheitspädagogik

Termin und Ort

Samstag, 10.6.2023, 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr
BKK VerbundPlus Bewegungsraum im TG-Vereinsheim, Adenauerallee 11, Biberach

Inhalt

Kinesiologisches Taping (K-Taping) hat sich als beliebte und hilfreiche Therapieform im Sport etabliert. Der Kurs bietet Basiswissen zu den Anlageformen des K-Tapings, sowie einen Überblick und die Umsetzung von häufig auftretenden Anlagen im Sportalltag. Abgerundet wird der kurzweilige Kurs durch Hintergrundwissen aus der Anatomie und Physiologie.

Kosten

15 Euro + 10 Euro Materialkosten



Bilder: Martin Splitt - unsplash, Kzenon - fotolia

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.tg-biberach.de/tgakademie
Turngemeinde Biberach 1847 e.V., Adenauerallee 11, 88400 Biberach, Telefon 07351/71855, www.tg-biberach.de